

# Creative, Performing & Media Arts Magnet Middle School



San Diego Unified School District  
5050 Conrad Avenue, San Diego, CA, 92117  
sandi.net/cpma

Phone: (858) 800-5550  
Fax: (858) 800-5624  
E-Mail: sthomason@sandi.net  
Scott Thomason, Principal



## THE CALIFORNIA HEALTHY YOUTH ACT – EDUCATION CODE §§ 51930 - 51939 COMPREHENSIVE SEXUAL HEALTH AND HIV PREVENTION EDUCATION

August 24, 2020

Queridos padres/tutores:

La ley estatal de California, la Ley de Jóvenes Saludables de California, requiere que se proporcione educación de salud sexual y educación de prevención del VIH a los estudiantes al menos una vez en la escuela intermedia y una vez en la escuela preparatoria, a partir del 7º grado. Un distrito escolar también puede proporcionar educación integral de salud sexual o de prevención contra el VIH antes del 7º grado que consista de instrucción apropiada a la edad y con información médica precisa en cualquier de los temas generales. De acuerdo con estos requerimientos y lineamientos, el Distrito Escolar Unificado de San Diego ofrece educación integral de salud sexual en los grados 6, 8 y en la preparatoria. La Ley de Jóvenes Saludables de California y el Código de Educación correspondiente de California pueden consultarse en el sitio web del Programa de Educación de Salud Sexual del distrito: [www.sandiegounified.org/SHEP](http://www.sandiegounified.org/SHEP).

**Por favor tenga en cuenta que los padres o tutores pueden excusar a su hijo/a de la educación de salud sexual para este año escolar al proporcionar una nota escrita en su idioma de preferencia al maestro de su hijo/a. La nota simplemente debe decir que excusan a su hijo/a de la educación de salud sexual, incluir el nombre del estudiante, y debe estar firmada por alguno de los padres o tutores. No hay necesidad de presentar ninguna razón en esta nota.**

La instrucción debe ser incluyente para todos los estudiantes, alentar a los estudiantes a comunicarse con sus padres o tutores sobre la sexualidad humana y brindar a los estudiantes el conocimiento y las destrezas que necesitan para desarrollar actitudes saludables concernientes con el crecimiento y desarrollo adolescente. Toda la instrucción debe incluir lo siguiente:

- Información sobre el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual (STIs), incluyendo la forma de transmisión, los métodos aprobados por FDA para prevenir el VIH y las STIs, y su tratamiento
- Información sobre la abstinencia como la única forma segura para prevenir un embarazo no deseado, VIH y otras STIs, e información sobre el valor de retrasar la actividad sexual
- Discusión sobre el punto de vista social sobre el VIH y SIDA
- Información sobre género, orientación sexual, y el daño de los estereotipos negativos
- Información sobre relaciones saludables y cómo evitar conductas y situaciones nocivas

Además, la instrucción en el grado 8 y la preparatoria debe incluir lo siguiente:

- Información sobre cómo acceder a recursos para cuidados de salud sexual y reproductiva
- Información sobre embarazos, incluyendo métodos de prevención aprobados por la FDA y opciones para el embarazo

La instrucción se proporciona por maestros capacitados del distrito o educadores capacitados de una agencia de salud para impartir el currículo. Estas agencias pueden incluir Centros de Salud Familiar de San Diego, Operation Samahan, Planned Parenthood, o el Centro de Salud de San Ysidro. La instrucción se impartirá en Mayo.

**Para ver previamente los materiales educativos y tener más información sobre el programa, por favor contacte a Lydia Reuland en [lreuland@sandi.net](mailto:lreuland@sandi.net) o en el sitio web del Programa de Educación de Salud Sexual del distrito: [www.sandiegounified.org/SHEP](http://www.sandiegounified.org/SHEP). El programa de prevención de STDs de Kaiser Permanente, *What Goes Around* se mostrará a los estudiantes en Mayo.**

Atentamente,  
Scott Thomason, Principal